

Marca	Produto	Capacidade (g)	Valor energético (Kcal)	Adultos			Crianças			Preço (R\$)
				Gordura total	Gordura Saturada	Sódio	Gordura total	Gordura Saturada	Sódio	
Bauduco	Pantone de Frutas	500	270	●●●	●●●●	●	●●●	●●●●	●●●●●	14,90
	Panetone com Gotas de Chocolate	500	317	●●●●	●●●●●	●	●●●●	●●●●●	●●●●●	
Bom Preço	Pantone de Frutas	400	305	●●●	●	●	●●●	●	●●●●	8,58
	Panetone com Gotas de Chocolate	400	324	●●●●	●●●	●	●●●●	●●●●	●●●●	
Carrefour	Pantone de Frutas	500	289	●●●	●●●●	●	●●●	●●●●	●●●●	9,90
	Panetone com Gotas de Chocolate	500	314	●●●●	●●●●●	●	●●●●	●●●●●	●●●●	
Casa Suíça	Pantone de Frutas	500	289	●●●	●●●●	●	●●●	●●●●	●●●●	12,99
	Panetone com Gotas de Chocolate	500	317	●●●●	●●●●●	●	●●●●	●●●●●	●●●●	
Guanabara	Pantone de Frutas	500	282	●	●	●	●	●	●●●●●	7,99
	Panetone com Gotas de Chocolate	500	280	●	●	●	●	●	●●	
Laurattone	Pantone de Frutas	400	256	●●	●●●	●	●●	●●●	●●●●●	5,29
	Panetone com Gotas de Chocolate	400	268	●●●	●●●●	●	●●●	●●●●	●●●●●	
Nestlé	Pantone de Frutas	500	290	●●●	●●●●	●	●●●	●●●●	●●●●●	13,89
	Panetone com Gotas de Chocolate	500	311	●●●●	●●●●●	●	●●●●	●●●●●	●●●●	
Panco	Pantone de Frutas	500	269	●●●	●●●●	●	●●●	●●●●	●●●●	8,99
	Panetone com Gotas de Chocolate	500	301	●●●●	●●●●●	●	●●●●	●●●●●	●●●●	
Plusvita	Pantone de Frutas	500	282	●●●	●●●●	●	●●●	●●●●	●●●●●	11,90
	Panetone com Gotas de Chocolate	500	294	●●●●	●●●●●	●	●●●●	●●●●●	●●●●●	
Qualitá	Pantone de Frutas	500	289	●●●	●●●●	●	●●●	●●●●	●●●●	11,99
	Panetone com Gotas de Chocolate	500	314	●●●●	●●●●●	●	●●●●	●●●●●	●●●●	
Santa Edwiges	Pantone de Frutas	500	305	●●●	●	●	●●●	●	●●●●	9,98
	Panetone com Gotas de Chocolate	500	324	●●●●	●●●	●	●●●●	●●●●	●●●●	
Tommy	Pantone de Frutas	400	295	●●●	●●●●	●	●●●	●●●●	●●●●●	6,38
	Panetone com Gotas de Chocolate	400	307	●●●●	●●●●	●	●●●●	●●●●●	●●●●●	
Triunfo	Pantone de Frutas	500	296	●●●●	●●●●	●	●●●●	●●●●●	●●●●	8,99
	Panetone com Gotas de Chocolate	500	318	●●●●	●●●●●	●	●●●●	●●●●●	●●●●	
Village	Pantone de Frutas	500	289	●●●	●●●●	●	●●●	●●●●	●●●●	11,99
	Panetone com Gotas de Chocolate	500	314	●●●●	●●●●●	●	●●●●	●●●●●	●●●●	
Vincenza	Pantone de Frutas	400	302	●●●	●	●	●●●	●●	●●●	7,48
	Panetone com Gotas de Chocolate	400	310	●●●	●●	●	●●●	●●	●●●●	
Visconti	Pantone de Frutas	500	270	●●●	●●●●	●	●●●	●●●●	●●●●●	12,99
	Panetone com Gotas de Chocolate	500	302	●●●●	●●●●●	●	●●●●	●●●●●	●●●●	

Valor Diário Recomendado para Consumo	
●	Até 10%
●●	até 15%
●●●	até 20%
●●●●	até 30%
●●●●●	Mais que 30%

Apenas uma fatia dos panetones pode equivaler às calorias de um lanche da tarde. Consumir o produto moderadamente é a dica da PROTESTE.